

第 74 回江別市女性大会

「野幌女性協学習会」

大会テーマ 健康で長生き . . .

日 時 令和 8 年 9 月 2 日 (水) 13 : 00 ~ (受付 12 : 30)

場 所 野幌公民館ホール 江別市野幌町 1 3 - 6

参加料 無 料

12 : 30 13 : 00 13 : 20 14 : 10 14 : 50 15 : 20

受付	開会式	講演 1 にしひら じゅん 西平 順 氏	講演 2 たけだ やすひろ 武田 安広 氏	ミニコンサート みやたけれいこ 宮武玲子氏	閉会式
----	-----	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-----

* 託児室を用意しています

* 手話通訳・要約筆記あります

《趣旨》

私たちは、地域に根差した様々な視点に立ち、"誰も取り残さない社会"の大切さを学んでまいりました。その経験を力に変え、ぬくもりのある地域社会づくりを目指し本大会を開催いたします。

《講 演 1》13 : 20 ~

講演 「えべつ 10 年認知症コホート研究」から学んだ食生活と認知機能について

講師 北海道情報大学 理事長 医学博士 にしひら じゅん 西平 順 氏

【略歴】

昭和54年 北海道大学医学部医学科卒業

北海道大学医学部内科学第二講座入局

昭和59年~60年米国ウェイクフォード大学医学部リサーチフェロー

平成10年 北海道大学医学研究科分子医科学助教授

平成18年 北海道情報大学教授、

平成28年 北海道情報大学副学長

令和3年 北海道情報大学学長

令和7年 北海道情報大学理事長 現在に至る



【講演の内容】

北海道情報大学は、2008年に食のヒト加入試験システム「江別モデル」を立ち上げ、食の機能性研究、および集積したデータ(食事調査、血液検査、遺伝子解析、腸内細菌叢など)の網羅的解析を行い、これまで140件以上の臨床試験を終了している。また、令和5年から江別市民約1200(55歳~75歳)を対象に、食と認知機能をテーマに「えべつ10年認知症コホート研究」を開始している。本日は、これまで集積した3年間のデータ解析結果をまとめ、主に食習慣が認知機能に及ぼす影響について紹介する

《講演 2》14:10～

講演 岩見沢市母子健康調査から分かったこと

講師 森永乳業（株）フェロー

北海道大学客員教授 農学博士 ^{たけだ}武田 ^{やすひろ}安弘 氏

【経歴】

1987年 森永乳業株式会社入社

育児・幼児用ミルクの開発を皮切りに、医療食・介護食、高齢者食品などの製品開発を行ってきた。

2006年 栄養科学研究所 クリニカル食品開発部部长

2012年 栄養科学研究所 所長

2019年 研究本部・執行役員・健康栄養科学研究所 所長

2020年 研究本部・執行役員・食品開発研究所 所長

2021年 研究本部・執行役員・副本部長

2025年 フェロー 現在に至る



【表彰】

日本酪農科学会賞 第四十五号

第3回日本オープンイノベーション大賞 日本学術会議会長賞

日本食品化学工学会技術賞

【講演の内容】

日本の少子高齢化と低出生体重児増加を背景に、北大と岩見沢市が連携した母子健康調査の成果を紹介する。妊娠期から成長期にわたる栄養・生活習慣や腸内細菌叢の解析により、離乳期の腸内環境やビフィズス菌定着の重要性が示された。さらに α デフェンシンの関与や母親の食事・メンタルの影響も明らかとなった。一方で行動変容は進むものの理解や実践には課題が残り、今後は具体的支援の強化が求められる。

《ミニコンサート》

ピアノ演奏 演奏者 ^{みやたけ}宮武 ^{れいこ}玲子 氏

2021年までえべつカンマーコアピアニスト

「歌の集い」を主宰

聚楽学園合唱指導者など地域活動を展開



主催 江別市女性団体協議会 ・ 野幌地区女性団体協議会

後援 江別市・江別市教育委員会・江別市自治会連絡協議会・江別市共同募金委員会

協力 江別地区自治会連絡協議会・野幌地区自治会連絡協議会・大麻地区自治連合会連絡協議会

* この大会は、「江別市」及び「赤い羽根共同募金」の助成を受けています。

問い合わせ先 江別市女性団体協議会 渡部 TEL/FAX (011) 384-6352