



春からはじめる「おかず」作り♪

手軽にできる美味しい「おかず」を色々作ってみませんか？

お料理は初めてという方でも安心して気軽にご参加下さい♪

日時：2026.4.16（木） 18:00～20:30 受付 17:45～
場所：江別市都市と農村の交流センター えみくる
講師：Sweets GUPPY 小林 みさき
持ち物：エプロン、三角巾（バンダナなど）、マスク
参加費：4,000円（講習料・材料費込み）



＜実習予定メニュー＞

- ・ 塩サバの甘辛炒め
- ・ さつまいもの牛角風
- ・ 切り干し大根サラダ
- ・ 混ぜ混ぜチョコケーキ

お申込み方法

お電話、またはFAX、メールにてお申込み下さい。
FAX,メールには「お名前」「ご住所」「ご連絡先」を必ずご記載下さい。
定員は16名で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
最低実施人数：3名 ※3名未満の場合は中止とします。
実施日の3日前を目途にご連絡いたしますのでご了承願います。

交通手段のない方はご相談下さい。

江別市都市と農村の交流センター えみくる
江別市美原1445番地
TEL/FAX 011-384-0285
Email:emikuru.share@gmail.com

