

新米と楽しむ～お弁当のおかず色々



新米の美味しい季節になりましたね。

季節の炊き込みおこわと、手軽にできて美味しいお弁当のおかず作りを学んでみませんか？
男女問わず初心者の方でも安心して気軽にご参加ください♪

日 時：2024.10.24（金）10:00～13:00 受付 9:45 ～

場 所：江別市都市と農村の交流センター えみくる

講 師：保刈 有紀

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナなど）、マスク

参加費：3,000円（講習料・材料費込み）

＜実習予定メニュー＞

- ・ 季節の炊き込みおこわ
- ・ ごぼうつくね
- ・ 切り干し大根の卵焼き
- ・ ピーマンしりしり
- ・ さつまいもとりんごの甘煮

お申し込み方法

電話、またはFAX、メールにてお申し込み下さい。
FAX,メールには「名前、住所、電話番号」を必ずご記載下さい。
定員は16名で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

交通手段のない方はご相談下さい。

江別市都市と農村の交流センター えみくる
江別市美原1445番地
TEL/FAX 011-384-0285
Email: emikuru.share@gmail.com
HP: <http://ebetukouryu.mods.jp>

