



## 大会スケジュール

■受付（ナンバーカード引換）  
大会当日 8:30~9:10 選手受付テント

■開会式  
9:20~9:30 陸上競技場内本部前

■各種目スタート  
9:50 小学生男女(4~6年生)3km  
10:00 小学生男女(1~3年生)3km  
10:05 ファミリー 3km  
10:20 一般男女 10km  
10:35 一般男女 5km

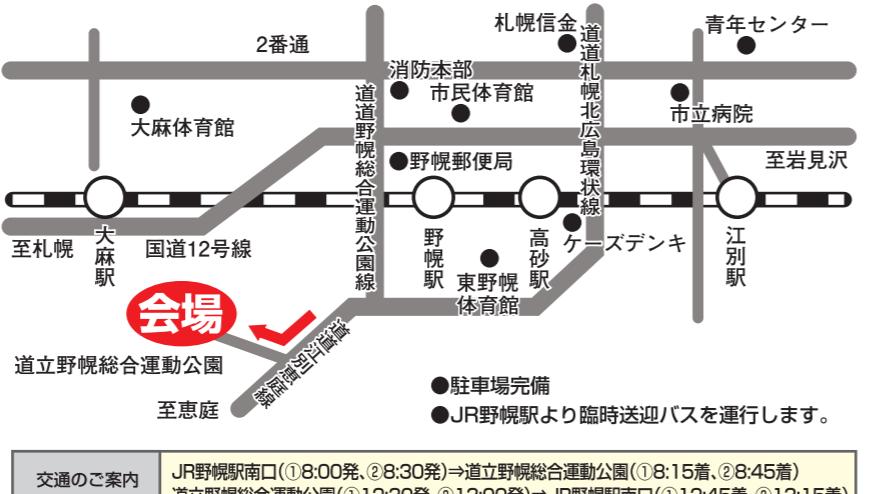
■表彰式  
10:45~ 陸上競技場内本部前

■お楽しみ抽選会  
10:30 事前抽選当選者番号発表  
12:00頃 公開抽選会（陸上競技場内本部前）  
※全ランナーが完走次第、実施いたします。

**申込規約** ※参加者は下記の申込規約に同意の上、お申し込みください。

- ①自己都合による申込期間終了後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はできません。
- ②地震・風水害・事件・事故等が発生した場合は、主催者の判断にて大会を中止にすることがあります。その場合の参加料返金の有無・金額等については、その都度、主催者が判断し決定いたします。
- ③私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- ④私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ⑤私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- ⑥大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- ⑦年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格は奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- ⑧大会の映像・写真・記事・個人記録等か、新聞・雑誌・インターネット・パンフレット等に掲載・利用されることを承諾し、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- ⑨主催者が許可するカメラマンが撮影し、インターネットにおいて写真の掲載・販売を行います。
- ⑩主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。また、大会参加者の個人情報は、大会運営・資料送付・情報提供に使用し、それ以外の目的には一切使用いたしません。なお、主催者から申込内容に関する確認のご連絡をさせていただくことがあります。

## 会場案内図



**大会に関するお問い合わせ先**

〒069-0813 江別市野幌町9番地(市民体育館内)

**(一財)江別市スポーツ振興財団  
スポーツ振興課事業係  
「第31回原始林クロスカントリー大会」**

TEL(011)384-5001 FAX(011)385-7192

URL <http://www.e-spo.or.jp>



江別市スポーツ振興財団

検索

### 記録計測について

ランナーのタイム計測をより早く正確に行うために、Jチップシステムを導入しております。Jチップを装着していない場合、記録が計測できませんので、ナンバーカードに装着するか、Jチップをはがさないでください。ゴール後はチップ回収所にてJチップを回収いたしますのでご協力ください。

# 第31回 原始林 クロスカントリー大会

## 参加者募集



10kmコースに  
参加!!

STVラジオ。テレビでおなじみ!!  
喜瀬ひろしさん

令和5年度

9月3日 日

10km

高校生以上(男女年齢別)

5km

中学生(男女別)  
高校生以上(男女年齢別)

3km

小学生(男女学年別)  
ファミリー(小学生と親のペア)

申込期間

7月1日(土)~7月31日(月) 消印有効

主催/(一財)江別市スポーツ振興財団、江別市、江別市教育委員会

共催/(一財)北海道体育文化協会(道立野幌総合運動公園)

後援/江別市スポーツ協会、北海道新聞社

協力/江別市スポーツ推進委員協議会、江別市赤十字奉仕団、NPO-JATAC江別、札幌学院大学陸上部、北翔大学生涯スポーツ学部学生、

(研)森林研究・整備機構森林総合研究所林木育種センター北海道育種場、北海道情報大学、江別市セラミックアートセンター、救急リリーフシステム、江別観光協会、杜の森屋コロッケル山荘

走る森林浴

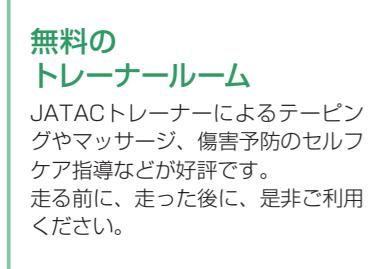
# こんな特徴のある大会です！



参加賞は  
大会オリジナルグッズ！  
参加者全員に、大会オリジナルグッズをプレゼントします。  
内容は当日までのお楽しみ！  
当日受付でお受け取りください。

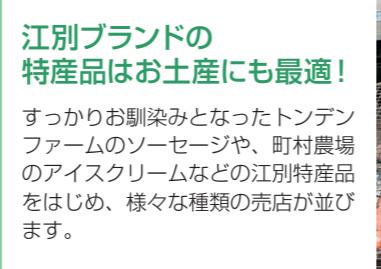


完走者全員に完走証と  
大会記録集を発行  
レース終了後、完走者には記録を  
掲載した「完走証」を発行 (Jチップ  
と交換)。  
今大会全種目の記録を記載した  
「大会記録集」は9月末までに送付  
します。



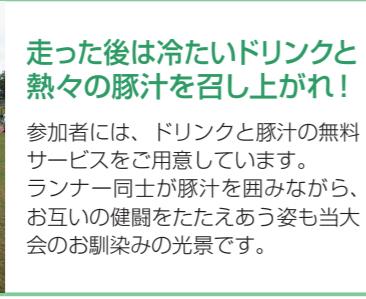
## 無料の トレーナールーム

JATACトレーナーによるテープィン  
グやマッサージ、傷害予防のセルフ  
ケア指導などが好評です。  
走る前に、走った後に、是非ご利用  
ください。



## 江別ブランドの 特産品はお土産にも最適！

すっかりお馴染みとなったトンデン  
ファームのソーセージや、町村農場  
のアイスクリームなどの江別特産品  
をはじめ、様々な種類の売店が並び  
ます。



## クライマックスは お楽しみ抽選会！

何が当たる？ 誰に当たる？  
毎年、レース以上に盛り上がるのが  
お楽しみ抽選会。その期待を裏切ることなく、今年も豪華景品を多数用意しましたのでどうぞ期待！

## 大会要項

### ■会場

道立野幌総合運動公園陸上競技場(江別市西野幌481番地)

### ■種目・参加料・スタート時間

	種 目	参 加 料	ス タ ト 時 間
10km	A 一般男子(高校生以上39歳以下)	[高校生・一般]2,500円	10:20
	B 一般男子(40歳以上49歳以下)		
	C 一般男子(50歳以上59歳以下)		
	D 一般男子(60歳以上69歳以下)		
	E 一般男子(70歳以上)		
	K 一般女子(高校生以上39歳以下)		
	L 一般女子(40歳以上)		
5km	F 一般男子(高校生以上39歳以下)	[高校生・一般]2,500円	10:35
	G 一般男子(40歳以上)		
	H 中学生男子		
	M 一般女子(高校生以上39歳以下)		
	N 一般女子(40歳以上)		
	O 中学生女子		
3km	I 小学生男子(4~6年生)	[小学生]1,400円	9:50
	P 小学生女子(4~6年生)		
	J 小学生男子(1~3年生)		
	Q 小学生女子(1~3年生)		
	R ファミリー(4~6年生と親のペア)		
	S ファミリー(1~3年生と親のペア)		

### ■参加資格

小学生以上の健康な男女で、下記の条件を満たす方

- ①10km … 概ね100分以内で完走の見込める方
- ② 5km … 概ね60分以内で完走の見込める方
- ③ 3km … 概ね40分以内で完走の見込める方
- ④ ファミリーの部は、小学生1名と父母もしくは祖父母1名の2名1組とします。
- ⑤ 中学生以下は保護者の承諾が必要です。

### ■申込期間・申込方法

令和5年7月1日(土)～7月31日(月)【消印有効】

【払込取扱票】

大会要項に付属の払込取扱票(コピー不可)に必要事項を記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。

※払込手数料がかかります。

## コースマップ



森林に包まれた  
コースを  
おもいっきり満喫

## 払込用紙

払込締切：令和5年7月31日(月) 消印有効

### 種目記号票

※右の払込取扱票に種目記入欄があります。

00 小樽		払込取扱票									
		金額 千 百 十 万 千 百 十 円									
10km	口座記号番号	0 2 7 4 0	7	6	9	2	9	6	*		
A 一般男子(高校生以上)	料金										
B 一般男子(40歳以上)	備考										
C 一般男子(50歳以上)											
D 一般男子(60歳以上)											
E 一般男子(70歳以上)											
K 一般女子(高校生以上)											
L 一般女子(40歳以上)											
5km	5km	F 一般男子(高校生以上)	G 一般男子(40歳以上)	H 中学生男子	M 一般女子(高校生以上39歳以下)	N 一般女子(40歳以上)	O 中学生女子	一般財団法人 江別市スポーツ振興財団	男 生 日 T · S · H 年 月 日 生 大 会 当 年 齢	年 生 日 年 月 日 生 大 会 当 年 齢	年 生 日 年 月 日 生 大 会 当 年 齢
A 一般男子(40歳以上)	印欄	氏名	ご依頼人	私は申込規約に同意の上、申し込みます。	年 生 日 T · S · H 年 月 日 生 大 会 当 年 齢	年 生 日 年 月 日 生 大 会 当 年 齢	年 生 日 年 月 日 生 大 会 当 年 齢	年 生 日 年 月 日 生 大 会 当 年 齢	年 生 日 年 月 日 生 大 会 当 年 齢	年 生 日 年 月 日 生 大 会 当 年 齢	
B 一般男子(50歳以上)											
C 一般男子(60歳以上)											
D 一般男子(70歳以上)											
E 一般女子(40歳以上)											
F 一般女子(50歳以上)											
G 一般女子(60歳以上)											
H 中学生男子	印欄	種目記号	保護者	上記の未成年者の参加を申込規約に同意の上、申し込みます。	自宅(携帯を含む)	( )	—	電話番号	緊急連絡先	( )	—
I 小学生男子(4~6年生)	ご依頼人	住 所									
J 小学生男子(1~3年生)	記載欄										
K 小学生女子(4~6年生)	記載欄										
L 小学生女子(1~3年生)	記載欄										
M ファミリー(4~6年生と親のペア)	記載欄										
N ファミリー(1~3年生と親のペア)	記載欄										
O 中学生女子	記載欄										
3km	3km	I 小学生男子(4~6年生)	J 小学生男子(1~3年生)	P 小学生女子(4~6年生)	Q 小学生女子(1~3年生)	R ファミリー(4~6年生と親のペア)	S ファミリー(1~3年生と親のペア)	マンション名・号室等必ず記入して下さい。 フジイ(子供)	男 女 生 年 月 日 大会当年齢	男 女 生 年 月 日 大会当年齢	男 女 生 年 月 日 大会当年齢
A 一般男子(4~6年生)	印欄	氏名									
B 一般男子(1~3年生)											
C 一般女子(4~6年生)											
D 一般女子(1~3年生)											
E ファミリー(4~6年生と親のペア)											
F ファミリー(1~3年生と親のペア)											
G ファミリー(4~6年生と親のペア)											
H ファミリー(1~3年生と親のペア)											
I ファミリー(4~6年生と親のペア)											
J ファミリー(1~3年生と親のペア)											
K ファミリー(4~6年生と親のペア)											
L ファミリー(1~3年生と親のペア)											
M ファミリー(4~6年生と親のペア)											
N ファミリー(1~3年生と親のペア)											
O ファミリー(4~6年生と親のペア)											
P ファミリー(1~3年生と親のペア)											
Q ファミリー(4~6年生と親のペア)											
R ファミリー(1~3年生と親のペア)											
S ファミリー(4~6年生と親のペア)											
T ファミリー(1~3年生と親のペア)											
U ファミリー(4~6年生と親のペア)											
V ファミリー(1~3年生と親のペア)											
W ファミリー(4~6年生と親のペア)											
X ファミリー(1~3年生と親のペア)											
Y ファミリー(4~6年生と親のペア)											
Z ファミリー(1~3年生と親のペア)											
AA ファミリー(4~6年生と親のペア)											
BB ファミリー(1~3年生と親のペア)											
CC ファミリー(4~6年生と親のペア)											
DD ファミリー(1~3年生と親のペア)											
EE ファミリー(4~6年生と親のペア)			</td								