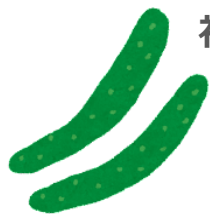
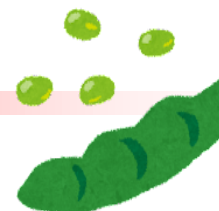


ガッツリもサッパリも欲しい「夏ごはん」



初夏の陽気を感じられる季節になってきましたね、これから迎える本格的な夏にむけて
夏野菜を使ったお料理のレパートリーを増やしてみませんか？
男女問わず、お料理は初めてという方でも安心してご参加下さい♪



日時 : 2022.6.16 (木) 18:30~20:30 受付 18:15 ~
場所 : 都市と農村の交流センター えみくる
講師 : Sweets Guppy 小林 みさき
持ち物 : エプロン、三角巾 (バンダナなど)、マスク (できれば不織布タイプの着用をお願いします)
参加費 : 2,500円

<実習予定メニュー>

じゃがいもとピーマンのほっこり煮

なすの冷菜

きゅうりと枝豆の夏和え

チョコバナナケーキ

お申込み方法

お電話、またはFAX、メールにてお申込み下さい。
FAX,メールには「お名前」「ご連絡先」を必ずご記載下さい。
定員は16名で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

交通手段のない方はご相談下さい。

都市と農村の交流センター えみくる
江別市美原 1445番地
TEL/FAX 011-384-0285
Email: emikuru.share@gmail.com
HP: <http://ebetukouryu.mods.jp>

