



江別市スポーツ振興財団設立30周年記念事業

えべつ クリーンウォーキング

正しい歩き方をマスターし、運動習慣を身に付けましょう！
市内をウォーキングしながらゴミを拾い、健康づくりと地域の清掃を
私たちと一緒にやってみませんか？

- 日 時 令和4年5月29日（日）
集合場所：市民体育館グリーンボール場
受付 8：45～ 準備運動 9：00～
ウォーキング 9：20～11：30（予定）
※到着後、グループごとに整理体操をして解散となります。
- コース 野幌地区周辺 約5km
（2コース・6グループに分かれます）
- 対象 江別市民（小学生以下は保護者同伴、保護者1名につき3名まで）
- 参加料 無料
- 定員 30名（先着順）
- 申込 令和4年5月9日（月）～22日（日）
市民体育館に直接または電話で申込
- その他
 - ・感染対策として健康チェックシートの提出（申込時配布）、活動中はマスクの着用をお願いします。
※電話申込の方は、当日健康チェックシートに記入をお願いします。
 - ・参加者へ軍手やゴミ拾い備品、ドリンクを配布します。
 - ・荒天時は、8時までに参加者へ中止の連絡をします。

動きやすい服装で
お越してください！
小雨も決行しますので
簡易の雨具も
ご用意ください。

～問い合わせ～

一般財団法人江別市スポーツ振興財団 スポーツ振興課事業係 担当：中村
市民体育館 384-5001