男性限定　えみくる夜の料理教室♪

インドの特別な日の料理にチャレンジ！

北海道米「大地の星」を使ったスパイシーなインド料理のビリヤニや
手軽にできるサイドメニューのライタに挑戦してみませんか？
お料理は初めてという方でも安心してご参加下さい♪

日時　：2021.11.18（木）　18:30～20:30　　受付　18:15 ～
場所　：都市と農村の交流センター　えみくる
講師　：Sweets GUPPY　　小林　みさき
持ち物：エプロン、三角巾（バンダナなど）、マスク
参加費：2,000円

＜実習予定メニュー＞

ビリヤニ
～　インド風スパイスと
お肉の炊き込みご飯　～

ライタ
～　インド風ヨーグルトと
野菜のサラダ～

＊お申込み方法＊

お電話、またはFAX、メールにてお申込み下さい。
FAX,メールには「お名前」「ご連絡先」を必ずご記載下さい。
定員は16名で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

交通手段のない方はご相談下さい。

都市と農村の交流センター　えみくる
江別市美原　1445番地
TEL/FAX　011-384-0285
Email:emikuru.share@gmail.com
HP: http://ebetukouryu.mods.jp

えみくる
江別市都市と農村の交流センター