



夏野菜でイタリア料理に挑戦！

トマトにブロッコリー、ズッキーニなど夏野菜の美味しい季節になりましたね。

江別の美味しい穫れたて野菜を使ってイタリア料理に挑戦してみませんか？

男女問わず初心者の方でも安心してお気軽にご参加ください。



日時：2021.8.26（木） 10:00～13:00 受付 9:45～

場所：都市と農村の交流センター えみくる

講師：保苅 有紀

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナなど）、マスク 参加費 2,000円

＜実習予定メニュー＞

はるゆたかとじゃがいものニョッキ
夏野菜いっぱいトマトソース

ブロッコリーとえびのアンチョビ炒め

＊手作りリコッタチーズで作る2種＊
ミニトマトのカプレーゼ風
デザートチーズのフルーツソース添え

＊お申込み方法＊

お電話、またはFAX、メールにてお申込み下さい。
FAX、メールには「お名前」「ご連絡先」を必ずご記載下さい。
定員は16名で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

交通手段のない方はご相談下さい。

都市と農村の交流センター 「えみくる」
江別市美原 1445番地
TEL/FAX 011-384-0285
Email: emikuru.share@gmail.com
HP: <http://ebetukouryu.mods.jp>

