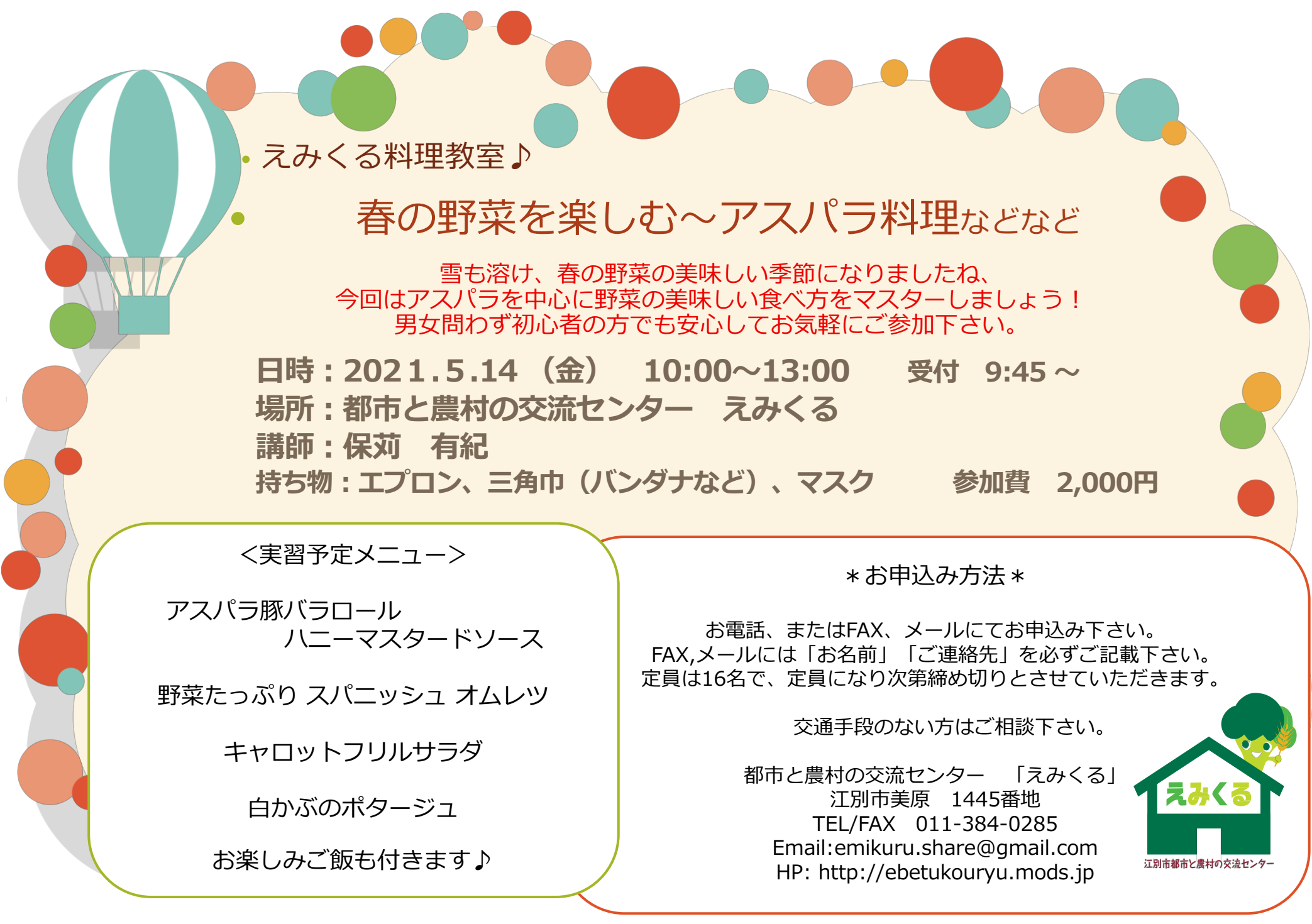




えみくる料理教室♪

春の野菜を楽しむ～アスパラ料理などなど

雪も溶け、春の野菜の美味しい季節になりましたね、
今回はアスパラを中心に野菜の美味しい食べ方をマスターしましょう！
男女問わず初心者の方でも安心してお気軽にご参加下さい。

日時：2021.5.14（金） 10:00～13:00 受付 9:45～

場所：都市と農村の交流センター えみくる

講師：保苅 有紀

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナなど）、マスク 参加費 2,000円

＜実習予定メニュー＞

アスパラ豚バラロール
ハニーマスタードソース

野菜たっぷり スパニッシュ オムレツ

キャロットフリルサラダ

白かぶのポタージュ

お楽しみご飯も付きます♪

* お申し込み方法 *

お電話、またはFAX、メールにてお申し込み下さい。
FAX,メールには「お名前」「ご連絡先」を必ずご記載下さい。
定員は16名で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

交通手段のない方はご相談下さい。

都市と農村の交流センター 「えみくる」

江別市美原 1445番地

TEL/FAX 011-384-0285

Email: emikuru.share@gmail.com

HP: <http://ebetukouryu.mods.jp>

