

料理教室

美味しい新米いただきます！

いよいよ新米の美味しい季節、知っているようで知らなかった!? ご飯の美味しい食べ方をマスターしましょう。意外と簡単、お鍋で炊くご飯にも挑戦です!

日時：2020.10.8日（木） 10:00～13:00 受付 9:45～

場所：都市と農村の交流センター えみくる

講師：保苅 有紀

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナなど）、マスク 参加費 2,000円

<実習予定メニュー>

新米＊鍋炊きご飯
つくねの照り焼き
さつまいものくるみ味噌和え
きのこ汁

（試食のみ）
もち米ゆべし
お楽しみ♪ご飯のおとも

お申込み方法

お電話、またはFAX、メールにてお申込み下さい。
FAX,メールには「お名前」「ご連絡先」を必ずご記載下さい。
定員は20名で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

交通手段のない方はご相談下さい。

都市と農村の交流センター 「えみくる」
江別市美原 1445番地
TEL/FAX 011-384-0285
Email:emikuru.share@gmail.com
HP: <http://ebetukouryu.mods.jp>