



料理教室

残暑を乗り切る！涼しいおうちごはん

- ▶ まだまだ暑いこの時期、涼しいおうちごはんて夏の疲れを癒しましょう。
- ▶ 男女問わず初心者の方でも安心してお気軽にご参加下さい。
- ▶ **日時：2020.8.29日（土） 10:00～13:00 受付 9:45～**
- 場所：都市と農村の交流センター えみくる**
- 講師：Sweets Guppy 小林 みさき**
- 持ち物：エプロン、三角巾（バンダナなど）、マスク 参加費 2,000円**

<実習予定メニュー>

トマトの冷たいパスタ
チキンカツのサラダ仕立て
じゃがいもの冷たいスープ

ジップロックで作っちゃうゼリー
（デモと試食のみ）

お申し込み方法

お電話、またはFAX、メールにてお申し込み下さい。
FAX,メールには「お名前」「ご連絡先」を必ずご記載下さい。
定員は20名で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

交通手段のない方はご相談下さい。

都市と農村の交流センター 「えみくる」
江別市美原 1445番地
TEL/FAX 011-384-0285
Email:emikuru.share@gmail.com
HP: <http://ebetukouryu.mods.jp>